



**AURORAS BOREAIS, GRUTAS DE GELO,
ISLÂNDIA VERSÃO AVENTURA
8 DIAS**



falarcom@aventurax.pt

www.aventurax.pt

+351 919191219



Duração: 08 dias

Grupos pequenos 3 a 8 Participantes de origem internacional

Idade mínima recomendada: 14 anos

Num pequeno grupo de 8 viajantes no máximo, acompanhados por um guia espanhol Parceiro da Aventura X, com excelente conhecimento da Islândia.

Percorreremos o sul da Islândia no inverno para chegar aos icebergues do lago Jokulsárlón e às línguas dos glaciares do mítico Vatnajokull.

Viajaremos em busca dos melhores locais para admirar a aurora boreal, tomar banho em águas termais e viver aventuras inesquecíveis, como caminhar sobre um glaciar com crampons, entrar numa gruta de gelo ou descobrir geiser e cascatas.

Para terminar a nossa aventura, a península vulcânica de Snæfellsnes e Reiquiavique.



Preço:

Valor: 2860 euros

As viagens são efetuadas em grupos de 8 pessoas, grupos de origem Internacional.

- **Condições de Pagamento**

50 % do valor da viagem na inscrição

50 % a 90 dias da realização da viagem



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Inclui:

- Guia Espanhol Parceiro Aventura X, com excelente conhecimento da zona e cultura.
- 7 noites de alojamento em hostel, cabanas, albergues, com instalações partilhadas.
- Todas as atividades não opcionais mencionadas no programa.
- Trekking com crampons no glaciár.
- Visita a uma gruta de gelo no glaciár.
- Pequenos-almoços, almoços de piquenique e jantares durante os dias da viagem, exceto em Reykjavík e Hafnarfjörður.
- Todos os transferes durante os dias da viagem em veículo exclusivo para o grupo.
- Transferes para o aeroporto ou Flybus nos dias da excursão conforme o programa.
- Aluguer de crampons e raquetes de neve (em caso de neve).
- Seguro de viagem multi-aventura e cancelamento

Não está incluído:

- Voos
(Estamos disponíveis para ajudar na aquisição de voos)
- Almoço e jantar nos dias de voo e jantar em Reykjavík ou arredores (dias 1, 6 e 7 da viagem).
- Suplemento de quarto individual com casa de banho privativa (sujeito a disponibilidade).
- Atividade opcional como a taxa de entrada na Sky Lagoon (sujeito a disponibilidade)*.
- Transferências de aeroporto fora das datas da viagem.
- Despesas resultantes de condições climáticas adversas, atrasos de voos ou incidentes com a bagagem.
- Qualquer evento não especificado acima.
- Qualquer eventualidade não especificada na secção "Incluído".

* Devido à disponibilidade limitada, recomendamos que indique o seu interesse na visita opcional à SkyLagoon com antecedência ao reservar a sua excursão.





Auroras Boreais, Grutas de Gelo, Islândia, versão aventura

Bem-vindo(a) à terra dos sonhos, Islândia, onde a magia das Auroras Boreais ilumina os céus e as grutas de gelo fazem-nos ver tons de azul que nunca pensamos existir.

É contigo que queremos partilhar este fenómeno das luzes do Norte.

Prepare-te para embarcar numa aventura inesquecível pela ilha dos Vikings e dos Trolls, vivendo connosco a emoção das luzes misteriosas do Norte.

Mas não só as Auroras que te vão deixar memórias para uma vida.

A noite traz o espetáculo celestial das Auroras Boreais, mas o dia também reserva aventuras emocionantes e experiências épicas.

Exploraremos o Círculo Dourado, com suas impressionantes cascatas e incrível zona geotermal – uma das mais famosas do mundo, onde os géiseres em erupção deixam todos deslumbrados.

Conhecemos locais históricos marcantes, como o antigo Parlamento, lugar onde os Vikings decidam as regras e as leis da Ilha.

Caminharemos entre dois continentes, uma experiência verdadeiramente avassaladora.

Nesta viagem, a beleza deslumbrante das cascatas, e algumas ainda congeladas nesta altura do ano, são imagens que ficam para sempre no melhor álbum de todos, as memórias.

Uma semana onde aventuras de contrastes aguardam por nós

Desde as praias de areias negras e dos Diamantes, caminhar sobre glaciares com crampons, perdermo-nos nos tons de azul infinito das grutas de gelo.

Não precisas de te beliscar, vais poder viver estas emoções, não é um sonho ou um filme, é verdade.

O tempo urge, e nós mal podemos conter a ansiedade, de lá voltar.

Já estás a pensar viver esta grande e épica viagem?

Nós já e estamos a contar cada minuto para voltar a ser felizes pela Islândia e ver o teu ar de felicidade, aquele que só tem quem já connosco viveu esta grande aventura.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Plano de Viagem



Dia 1: Chegada à Islândia

Transfer ou Flybus do Aeroporto Internacional de Keflavík para o alojamento em Hafnarfjordur ou arredores. Dependendo da hora de chegada do seu voo, pode descobrir esta encantadora cidade islandesa perto da capital à sua vontade. Jantar livre.

Pernoita em hotel com pequeno-almoço em Hafnarfjordur (ou arredores, Reykjavík ou Kéflavík).

Dia 2, Península de Snæfellsnes

Comece a viagem a oeste da ilha pela N1 em direção à península de Snæfellsnes, uma estreita faixa de terra vulcânica que se projeta para o oceano, situada entre Reiquiavique e o território do fiorde noroeste. Aqui, montanhas incríveis emergem quase do mar, criando um cenário natural extraordinário, um dos locais onde se pode ver o vulcanismo da ilha, dominado pelo mítico e literário vulcão glaciar Snæfellsjokull, descrito por Júlio Verne no seu romance "Viagem ao Centro da Terra". No seu sopé, há penhascos íngremes e praias, e a sua parte ocidental é um Parque Nacional desde 2001. Visitaremos a montanha mais fotografada da Islândia, o vulcão Kirkjuffel. Subiremos a um pequeno vulcão, de onde, em dias claros, temos uma vista magnífica da montanha Snæfellsnes e dos limites desta península. A nossa próxima paragem será nas praias de areia preta de Djupalonssandur, onde os naufrágios estão espalhados ao longo da praia. Faremos uma paragem na aldeia de Arnastapi, para contemplar as suas falésias e a estátua de Bárður, um dos protagonistas das histórias mais populares das sagas islandesas, um meio-homem, meio-gigante. As sagas estão repletas de contos sobrenaturais e Bárður e as suas filhas são considerados por muitos dos habitantes locais como protetores da região. Noite em apartamento privado / cabanas privadas. O alojamento dispõe de uma bacia de água termal nas zonas comuns exteriores.

Dia 3, O Círculo Dourado

Após o pequeno-almoço, continuamos a nossa viagem para Thingvellir, situada junto a um enorme lago e imperdível por albergar o antigo Parlamento islandês e por ser o local da linha de falha que separa a Europa da América. Continuamos a nossa viagem até à cascata de Gullfoss, localizada onde o rio Hvítá mergulha num impressionante desfiladeiro esculpido em rocha vulcânica. Esta cascata tem uma queda total de 32 metros em duas secções e é particularmente bonita quando há pingentes de gelo nos meses de inverno. Depois de Gullfoss, aproximamo-nos de Geysir, onde se encontra o Strokkur, um dos géiseres mais famosos do mundo, que entra em erupção a cada 6/8 minutos, projetando uma coluna de água com 15 a 30 metros de altura. De lá, transferimo-nos para o nosso alojamento situado no prado de Hella e afastado da aldeia, uma zona ideal para procurar a fugaz aurora boreal. Noite num quarto duplo com casa de banho privativa. Noite numa casa privada para o grupo.





Dia 4: Vík - Cascata de Skógar - Caminhada no Glaciar

Continuamos a nossa viagem até Vík, aproximando-nos das encostas do glaciar Eyjafjallajokull, descobrindo o local onde a lama e a água gelada do glaciar escorreram durante a erupção do vulcão em 2010. Visitaremos a cascata de Skógafoss a caminho de uma das inúmeras línguas de glaciar da região.

Equipados com crampons, faremos uma caminhada fácil, acessível a todos, testemunhando as incríveis formações de gelo. À tarde, regressaremos ao alojamento, onde teremos novamente a oportunidade de ver a aurora boreal.

Pernoita em Hostel

Dia 5-Gruta de Gelo, praia de areias negras, Vík

Viveremos uma verdadeira aventura, visitaremos uma autêntica gruta de gelo no glaciar, uma atividade de inverno, onde poderemos admirar as incríveis formas, cores e transparências do gelo.

Contemplaremos as famosas falésias de Dyrhólaey, um promontório a partir do qual poderemos observar a imensidão das praias negras que formam a ilha.

O nosso dia termina na cidade de Vík, a cidade mais a sul do país.

Esta pequena cidade é famosa pela lã das suas ovelhas e pela sua praia negra, dominada por uns impressionantes pilares marinhos de origem vulcânica, os "Trolls", que escondem uma das muitas lendas islandesas.

Pernoita em Hostel



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219



Dia 6 – Parque Natural de Skaftafell – Línguas do Glaciar Vatnajökull – Lago do Glaciar Jökulsárlón

Entramos no Parque Natural de Skaftafell, onde se encontra o maior glaciar da Islândia, o famoso Vatnajökull. Desfrutaremos das grandes línguas do glaciar onde poderemos contemplar as vistas mais espetaculares do enorme glaciar, das suas línguas de gelo e das suas espetaculares formações. Continuaremos o nosso caminho até ao lago glaciar Jökulsárlón, um dos lugares mais bonitos e espetaculares da Islândia: um lago de origem glaciar com uma saída para o mar onde podemos desfrutar de uma paisagem cheia de icebergues e, ao fundo, as línguas de gelo do glaciar Vatnajökull; um espetáculo de cortar a respiração que imortalizaremos com as nossas máquinas fotográficas. Pernoita num alojamento local privado para o grupo

Dia 7 - Vulcão Fagradasfjall - Reykjavík

Para começar o dia, dirigimo-nos a Reykjavik, capital, para passar o nosso último dia. Acompanhados pelo nosso Guia, visitaremos as zonas e atrações turísticas mais importantes da capital islandesa. A Rua Laugavegur, bem no centro da capital islandesa, reúne praticamente toda a atividade comercial e de lazer de Reiquiavique, repleta de lojas ao ar livre, cafés, cervejarias, restaurantes... No porto poderemos provar o peixe local e visitar o edifício Harpa, um centro de concertos e conferências, formado por uma rede de hexágonos de vidro. Também vale a pena um passeio pela parte alta da cidade, onde nos perderemos entre encantadoras casas de madeira com pequenos jardins, e a sua igreja, a Hallgrímskirkja, muitas vezes definida como a “Catedral de Reiquiavique” devido ao seu tamanho e aspeto, mas que, na realidade, não é uma catedral mas sim uma igreja. Possibilidade de participar numa visita opcional à Sky Lagoon e relaxar completamente nas suas águas quentes com vista para o oceano. Os sais e minerais das suas águas revitalizarão a nossa pele e recuperá-la-ão de todas as experiências vividas a 63° de latitude norte. Tarde e jantar livres com alojamento em Reykjavik.





Dia 8. Regresso a Casa

Transfer para o aeroporto e voos de regresso a Portugal.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Outras Informações

- **Grupos:**

As viagens realizam-se em pequenos grupos de um máximo de 8 pessoas que formamos, acompanhados por um guia.

- **Alojamento**

O padrão de alojamento é em estilo de pensão, albergue ou casa de campo, num quarto duplo com casa de banho partilhada, com a possibilidade de dormir num quarto quádruplo em alguns alojamentos. A cozinha e a sala de jantar estão totalmente equipadas. Nalguns casos, o alojamento será feito em apartamentos exclusivos para o grupo, mas com o mesmo nível das pousadas.

- **Refeições**

Durante os dias da excursão, faremos uma dieta, tipo piquenique durante o dia. Os jantares e os pequenos-almoços (incluídos) são tomados no restaurante dos hotéis ou dos alojamentos.

- **Auroras Boreais**

A Islândia é um dos melhores locais para observar a dança mágica das Luzes do Norte de setembro a fevereiro e também na primavera (março-abril), embora menos provável do que no outono-inverno. No entanto, não se esqueça de que o tempo tem de cooperar e o céu tem de estar limpo para ver o efeito do vento solar.

- **Condição Física**

Esta viagem não exige condições físicas especiais, basta estar em boa forma física e não ter nenhuma doença física que o impeça de fazer um percurso num ambiente natural e num clima de inverno.

- **Tipo de viagem e nível**

Viagem de aventura de conforto. A viagem tem um nível fácil, no entanto, o ambiente pode ser exigente devido às condições climatéricas, chuva, neve, frio, ventos, o meio envolvente...

Para avançar com raquetes de neve (em caso de neve) ou crampons não é necessária qualquer experiência prévia.

- **As actividades**

Todas as atividades programadas são concebidas para principiantes, não requerem qualquer experiência prévia e são voluntárias. É frequente não haver neve na Islândia durante o inverno. Se houver neve, o viajante pode efetuar dois passeios com raquetes de neve. Dependendo das condições climatéricas, serão efetuados passeios com crampons. Nem a utilização de raquetes de neve, nem a utilização de crampons requerem experiência prévia. Serão fornecidos aos viajantes pequenos grampos urbanos para botas normais, a utilizar em caso de gelo ou neve gelada.

Por favor, contacte-nos se estiver interessado na visita opcional à Sky Lagoon. Taxa de entrada estimada entre 70€-130€. Sujeito a disponibilidade.



Outras Informações

- **Trekking, raquetes de neve, caminhadas.**

O trekking é de nível fácil. Os percursos são feitos em trilhos que variam entre bons trilhos e quase nenhuns trilhos. As caminhadas são feitas com botas de trekking (e raquetes de neve em caso de neve). Além disso, se o tempo o permitir, há uma caminhada simples com crampons no gelo. Os dias de caminhada são em terreno fácil e duram entre 1 e 2,5 horas, com paragens para descanso. O guia adaptará o ritmo em função do grupo e das condições climatéricas. É sempre necessário levar uma mochila de um dia com piquenique, garrafa de água, agasalhos, chapéu, luvas, calças impermeáveis, máquina fotográfica, etc. O peso da mochila para o trekking depende do que cada viajante decidir levar. Recomenda-se que se leve um saco de viagem ou uma mochila com a bagagem, nunca uma mala rígida. Para tornar a viagem mais cómoda, e como o espaço no veículo é limitado, é importante levar bagagem de tamanho moderado.

- **Os veículos**

A nossa viagem será efetuada num veículo de 9 lugares, como um Volkswagen Caravelle, Ford Tourneo ou similar, com pneus especiais de inverno, ideal para descobrir a ilha de uma forma leve, familiar, flexível e diferente, totalmente adaptado às estradas islandesas.

- **Clima, temperatura e horas de luz do dia**

O clima é geralmente estável, com temperaturas que variam entre -5o e +5o, embora, por experiência, saibamos que também é imprevisível. No inverno, o tempo pode ser rigoroso, levando mesmo ao cancelamento de algumas atividades. Excecionalmente, podem registar-se temperaturas de -10o a -15o. No entanto, os invernos são amenos devido à corrente do Atlântico Norte.

- **Horas de luz do dia no outono**

Outubro 12 a 10 horas de luz do dia. Novembro 10 a 7 horas de luz do dia.

Horas de luz do dia no inverno

Dezembro 7 a 5 horas de luz do dia. Janeiro 5 a 8 horas de luz. Fevereiro 8 a 10 horas de luz. Março 10 a 13 horas de luz. Abril de 13 a 18 horas de luz.

- **Idade mínima recomendada**

A idade mínima recomendada é de 12 anos. Todas as crianças com menos de 18 anos devem estar sempre acompanhadas por um dos pais ou por um tutor legal.

- **Tarefas comuns**

Esta aventura, como todas as aventuras s, tem um espírito de colaboração, camaradagem e trabalho de equipa, em que se valoriza sobretudo a boa disposição, o bom ambiente e a tolerância para com os colegas participantes.

Algumas tarefas são realizadas de forma igual entre todos os participantes, incluindo o guia.



Outras Informações

- **Idade mínima recomendada**

A idade mínima recomendada é de 12 anos. Todas as crianças com menos de 18 anos devem estar sempre acompanhadas por um dos pais ou por um tutor legal.

- **Desfasamento horário**

Menos uma hora Islândia - Portugal

- **Língua**

Islandês, uma língua germânica que se manteve muito próxima da língua falada pelos antigos vikings. A grande maioria da população fala inglês.

- **Moeda**

Coroa islandesa (ISK).

Taxa de câmbio

1 EUR = 150 ISK (a partir de abril de 2024)

- **Dinheiro necessário para a viagem**

Não é necessário levar muito dinheiro em coroas islandesas, uma vez que quase todas as despesas estão incluídas no preço da viagem. Deve ter em conta, sobretudo, os jantares não incluídos, as lembranças ou as compras pessoais.

Referir que em todo o lado é aceite cartão

- **Cartões bancários**

É possível pagar com cartão de crédito em quase todos os estabelecimentos, sem montante mínimo. Informe-se junto do seu banco sobre as taxas de câmbio e as comissões.

Sugerimos a utilização de cartão Revolut

- **Eletricidade**

220V, 50 Hz (igual à de Portugal)

- **Documentos necessários:**

— **Cartão Europeu de Seguro de Doença** antes de partir, pode solicitá-lo em linha na Sede Eletrónica da Segurança Social, ou pessoalmente em Portugal, com suficiente antecedência em relação à sua viagem, dirigindo-se a um Centro da Segurança Social. Este cartão certifica o direito do titular a receber prestações de saúde, se necessário, durante a estadia em qualquer país da União Europeia e também em alguns países do Espaço Económico Europeu, como a Islândia.

— **Passaporte ou cartão cidadão.** É altamente recomendável ter ambos os documentos em vigor em caso de qualquer eventualidade que possa surgir.

Não é necessário visto para os cidadãos da Comunidade Europeia.

Para os viajantes fora do Espaço Schengen, o viajante deve consultar e tramitar a documentação necessária para entrar na Islândia no Consulado Islandês mais próximo. A Aventura X não se responsabiliza por qualquer documentação que não esteja em ordem, tanto para a entrada como para as ligações aéreas necessárias.



MATERIAL RECOMENDADO PARA A SUA VIAGEM

• Cabeça

Gorro de lã ou polar
Cachecol ou cachecol tubular (buff)
Óculos de sol e óculos de proteção contra nevões

• Corpo

Duas t-shirts térmicas de manga comprida
Casaco polar
Anoraque leve e acolchoado com enchimento de fibras ou penas
Casaco de montanha impermeável e respirável (Goretex ou membrana semelhante)
Roupa interior e t-shirts de fibras sintéticas
Collants / Leggings térmicos compridos
Calças de inverno para trekking
Calças leves e impermeáveis

• Mãos

Luvas com forro polar
Luvas impermeáveis de esqui ou de alpinismo (Goretex ou membrana semelhante) com acolchoamento de fibra
Luvas de inverno (opcional)

Pés

Meias finas
Meias altas e grossas de fibra sintética ou de lã
Botas de trekking de cano alto resistentes, impermeáveis e respiráveis (Goretex ou outra membrana semelhante)
Sapatos de trekking (opcional)
Chinelos Crocs

Produtos de higiene pessoal

Protetor solar e bálsamo labial
Tampões para os ouvidos
Fato de banho
Toalha sintética (de secagem rápida) ●
Kit de primeiros socorros

Equipamento de progressão

Mochila de 20-30 litros para caminhadas de um dia
Par de bastões com rosetas de neve (opcional)
Kit pessoal de primeiros socorros
Lanterna de cabeça
Garrafa de água



- 
- Possibilidade de ver a aurora boreal, em noites claras, se houver atividade solar.
 - Visite as muitas cascatas impressionantes do sul, as línguas glaciares de Vatnajökull e o famoso lago glacial Jökulsárlón.
 - Visitar e caminhar numa gruta de gelo no Glaciar
 - Algumas das melhores caminhadas e actividades (com raquetes de neve em caso de neve) e com crampons num glaciar.
 - Fazer as caminhadas do Círculo Dourado: Gullfoss, Þingvellir e Geysir.
 - Grupos de no máximo 8 pessoas num veículo exclusivo para o grupo, acompanhados por um guia de língua inglesa com vasta experiência de inverno.
 - Descobrir a reserva natural de Snæfellsnes, onde se encontra o famoso glaciar com o vulcão Snæfellsjökull descrito por Júlio Verne no seu romance “Viagem ao centro da Terra”.
 - Experimente a magia do outono e do inverno na Islândia.

