



8 dias

Volta à Islândia

CONFORTO



falarcom@aventurax.pt

www.aventurax.pt

+351 919191219

Duração: 8 dias

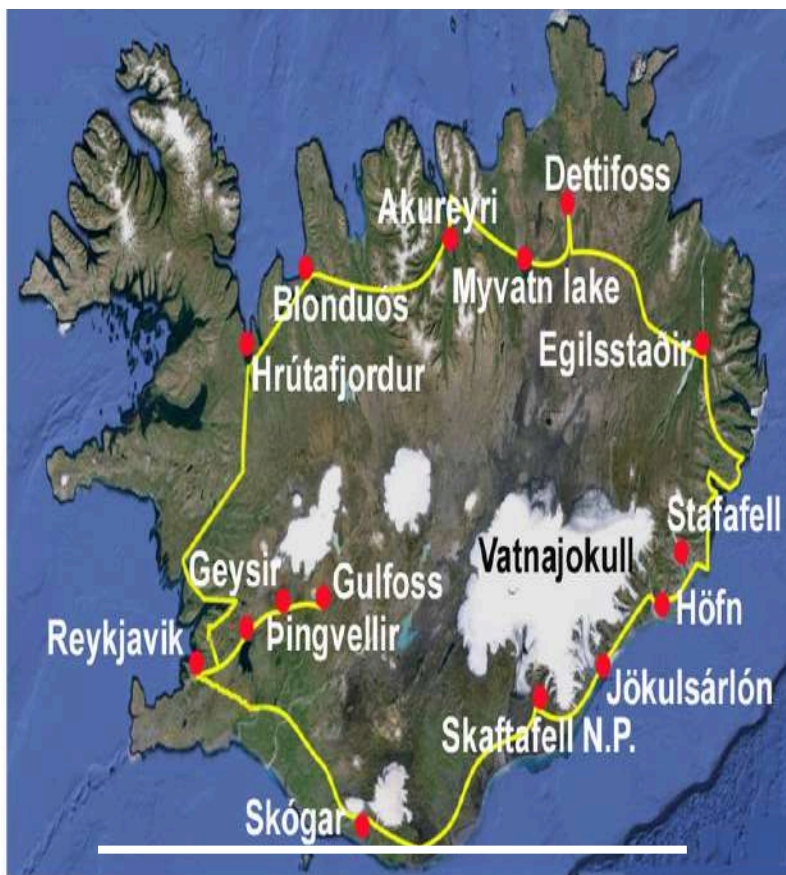
Grupos de 5 a 8 Participantes, origem internacional

Idade mínima recomendada: 12 anos

Um circuito à volta da Islândia para conhecer a sua natureza única, descobrindo cascatas, glaciares, vulcões, zonas geotérmicas e os fiordes que nos vão encontrar. No nosso percurso, para além das etapas de caminhada, poderemos fazer observação de baleias de barco, tomar banho em águas termais ou desfrutar da experiência de caminhar sobre o gelo milenar de um glaciar. Tudo isto, acompanhados por um guia, viajando num grupo muito pequeno.

Destaques:

- Veja os pontos turísticos mais emblemáticos no ambiente natural mais bem preservado da Europa, o Círculo Dourado: Geysir, Gullfoss e Thingvellir.
- As melhores excursões a pé nas paisagens mais deslumbrantes e um passeio com crampons sobre gelo glaciar. Actividades acessíveis mas impressionantes, acompanhadas por um guia de língua inglesa /espanhola
- Banhos nas fontes termais da Lagoa Azul do Norte (Jabordin).
- Atravessar fiordes, cascatas, vulcões e áreas de grande atividade geotérmica em toda a Islândia.
- Passeio por fiordes, cascatas, vulcões e fontes termais geotérmicas em toda a Islândia.
- Excursão de barco para observação de baleias.
- Conduzir pela costa sul para ver os penhascos e as línguas de glaciares do Parque Nacional de Vatnajokull e do
- Parque Nacional de Vatnajokull e os icebergues do Lago Jokulsárlón.
- Visite pequenas e belas vilas, bem como as cidades de Akureyri e Reykjavík.
- Reykjavík.



Preço:

Quarto Partilhado: 3550 euros

(Valor pode ser pago em 2x, 50% no ato da inscrição, 50% 90 dias antes da viagem)



falarcom@aventurax.pt



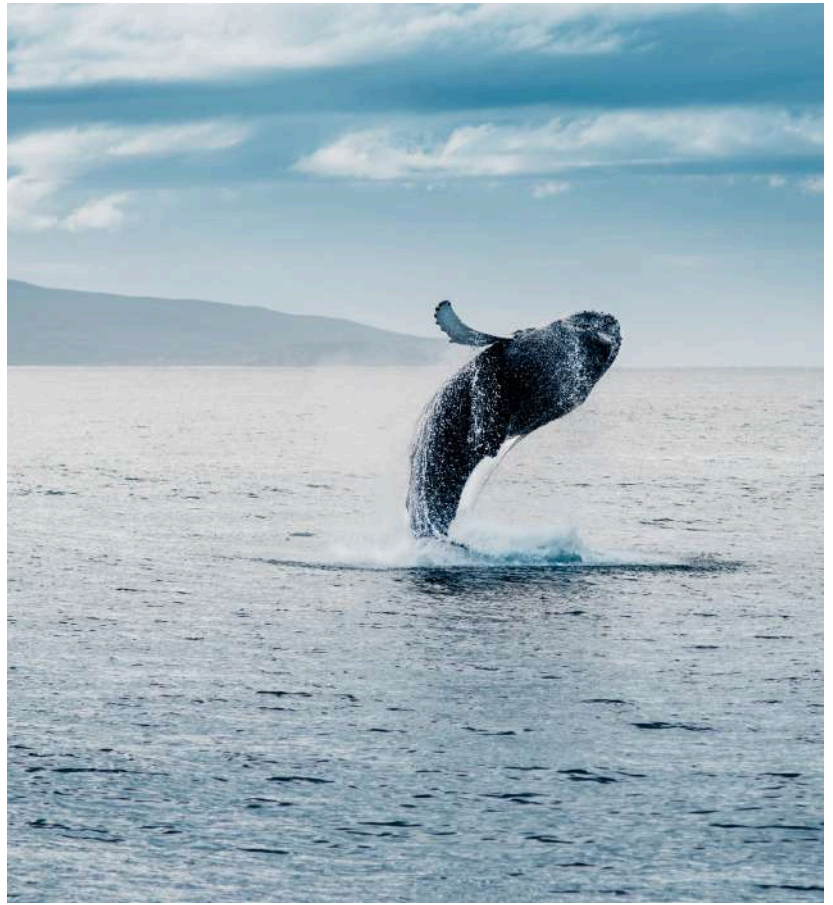
www.aventurax.pt



+351 919191219

Inclui:

- 7 noites de alojamento em quarto duplo com casa de banho privativa durante os dias do itinerário, de acordo com o programa
- Pequeno-almoço nos hotéis e piquenique nos dias do percurso
- 2 jantares
- Transferes durante os dias do percurso em veículo exclusivo para o grupo.
- Entrada na Lagoa Azul do Norte (Jardbodin)
- Excursão ao Parque Nacional de Skaftafell
- Observação de baleias
- Caminhada no glaciár com crampons
- Transferes para o aeroporto ou para o Flybus nos dias de percurso, de acordo com o programa
- Guia exclusivo Parceiro Aventura X, de língua inglesa Espanhola, em pequenos grupos, numero máximo 8 pax.
- Seguro de viagem multi-aventura e cancelamento



Não está incluído:

- Voos
- (Preço médio dos dois voos , valor médio 400 euros)
- Almoços nos dias de voo.
- Jantares em Keflavik, Reykjavík, Akureyri e Hofn
- Transferências de/para o aeroporto fora das datas deste itinerário.
- Despesas resultantes de condições climáticas adversas, atrasos ou alterações nos horários dos voos e incidentes com a bagagem.
- Qualquer evento não especificado na secção "Incluído".





Volta à Islandia

É hora de ires dar uma volta, uma volta à Islândia.

Embarcamos nesta nova aventura pela Islândia com a certeza de que esta é, sem dúvida, a viagem mais completa à terra do Fogo e do Gelo.

A Islândia é verdadeiramente um Mundo dentro do nosso Mundo, e não haverá lugar que não fiques a conhecer nesta ilha única de singularidades que tem tanto de encantadora como de espetacular. Durante oito dias terás a oportunidade de conhecer todos os recantos e encantos da Islândia e as suas principais atrações naturais.

Vamos por pés ao caminho para conhecer por terra este país de características ímpares mas também te vamos levar a navegar nas suas águas e ver a imensidão do gelo que por aqui flutua.

No caminho teremos, certamente, oportunidade de dizer “olá!” a quem realmente reina nestes mares, as baleias.

E porque não é só o reino do gelo que caracteriza a Islândia, nesta terra de contrastes, levamos-te a caminhar pelas “ terras novas”, aquelas que desde 2021 abriam novos caminhos para que a lava chegasse ao mar.

Ninguém fica indiferente a estes vales!

Conhecerás a zona dos Fiordes, uma das regiões mais inexploradas e autênticas mas, sem dúvida, um dos lugares mais bonitos desta ilha.

Caminharemos entre Gêiseres, praias de areia negra, cascatas gigantes e tomaremos banhos nas águas termais, mas não vamos regressar a casa sem conhecer a bela localidade de Reykjavik.

Já estás a pensar viver esta grande, única e épica aventura?

Não percas tempo porque é hora de ser feliz na Islândia.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Itinerário

AAdventure

Dia 1: Chegada à Islândia

Este é o dia da chegada à terra do gelo e do fogo, é hora de começar esta aventura épica.

Chegada a Keflavík e transfer via Flybus para alojamento.

Pernoita num hotel num quarto duplo com casa de banho privativa nos arredores de Keflavík.

Dia 2: Cascatas do Sul - Skogafoss - Vik

Começamos o nosso primeiro dia atravessando a passagem montanhosa de Hveragerdi na estrada 1 para aceder à zona costeira no sul do país.

A partir daí, chegaremos à primeira paragem do dia, as cascatas de Seljalandfoss, com 57 metros de altura e onde poderemos caminhar por detrás da sua cortina de água, e a singular Glufrafoss, mais conhecida como "a cascata escondida", que não deixará ninguém indiferente.

Não será a única cascata do nosso passeio de hoje, porque após passarmos pelos glaciares Eyjafjallajökull (conhecido mundialmente por interromper o tráfego aéreo em metade do planeta durante a sua erupção em 2010) e Mýrdalsjökull, chegaremos à zona de Skogafoss com a sua espetacular cascata de 62 metros.

Aí, graças a uma escada que sobe ao lado da cascata, teremos uma vista espetacular do fenómeno.

O nosso dia termina na cidade de Vik, a cidade mais a sul do país.

Esta pequena cidade é famosa pela sua lã de ovelha e pela sua praia negra, dominada por impressionantes pilares marinhos de origem vulcânica, os "Trolls", que escondem uma das muitas lendas islandesas.

Pernoita em Hotel



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Dia 3: Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajokull.

O Parque Nacional de Skaftafell será o nosso primeiro objetivo do dia.

No caminho, atravessaremos um dos maiores campos de lava da Europa.

Em Skaftafell, podemos fazer uma caminhada até à cascata de Svartifoss, cujas colunas de basalto inspiraram os arquitetos que construíram a igreja principal de Reiquiavique.

A caminhada, que dura entre 2 e 3 horas, dar-nos-á acesso a vistas impressionantes das línguas do enorme glaciar Vatnajokull, bem como de Hvannadalshnúkur, o pico mais alto da Islândia, com 2.111 metros.

Nesta zona, poderemos contemplar as curiosas formações do glaciar, como as línguas de gelo que atravessam os vales, as morenas, tanto laterais como centrais, assim como numerosos lagos nascidos da fusão do gelo.

Numa destas línguas de gelo, faremos uma pequena caminhada sobre o gelo, uma caminhada em que estaremos perfeitamente equipados com crampons (não devemos esquecer as luvas, bem como os óculos de sol e alguma proteção solar para a pele).

Tenha em conta que não se trata de uma caminhada, mas sim de uma oportunidade de desfrutar da experiência de estar numa língua de glaciar, numa das maiores massas de gelo do mundo. O lago glaciar mais importante da Islândia é, sem dúvida, o Jökulsárlón, e é aqui que terminaremos o dia.

É um lago espetacular com saída para o mar, cheio de icebergues e onde também podemos encontrar uma colónia de focas a pescar nas suas águas. Atenção aos infinitos tons azuis do gelo, que não deixarão ninguém indiferente.

Chegaremos a Höfn, a chamada capital de Vatnajokull, já que daqui se podem admirar cinco das suas línguas. É também conhecida como a capital da lagosta, já que esta é a principal atividade piscatória da zona. Pernoita em Hotel

Dia 4 - Fiordes do Leste - Detifoss

Hoje, viajaremos pelos famosos fiordes da Islândia Oriental, uma série de grandes formações abertas ao mar e repletas de falésias.

Continuamos pela estrada circular 1, a chamada estrada circular que circunda toda a ilha, para chegar a Egilsstadir, conhecida como a capital do Leste, uma pequena cidade situada no sopé do lago Lagarfljót.

Uma vez passados os fiordes, avançaremos pelo interior da ilha, sempre em direção a norte, admirando as cascatas à nossa direita até chegarmos aos passos de montanha que dão acesso ao norte da ilha. O nosso destino final do dia é a zona do lago Myvant, mas antes visitaremos a maior cascata do Norte da Europa, a famosa Detifoss.

É altura de tomar um banho termal nas águas da famosa "Lagoa Azul do Norte". Este spa de águas azuis tem incríveis piscinas naturais de águas termais com sauna. Ao contrário da sua irmã mais velha, a Lagoa Azul do Sul, esta não é muito frequentada e goza de uma vista magnífica sobre o Lago Myvant.

Pernoita em Hotel



Dia 5 - Myvant - Dimmuborgir - Godafoss - Ballenas - Akureyri

A zona do lago Mývat (mý significa mosquito e vatn significa água/lago, pelo que estamos no "lago dos mosquitos") é uma zona geotérmica altamente ativa, onde descobriremos em primeira mão toda a intensidade da atividade geotérmica.

Campos de lava, lamas ferventes, montanhas de riolito multicoloridas, fumarolas e fontes termais são testemunhas e representantes diretos dos efeitos das forças telúricas. Dimmuborgir, onde faremos uma pequena caminhada, é uma zona caracterizada pelas formações geológicas de fluxos de lava vulcânica erodida que lhe dão a forma de um gigantesco labirinto ou floresta de lava.

Diz a lenda que aqui vivem os 13 trolls do Natal islandês. De tarde, após uma paragem obrigatória na cascata de Godafoss, a cascata dos deuses, chegaremos a Akureyri, a segunda maior cidade da Islândia e também conhecida como a "capital do norte".

Viajaremos para a pequena aldeia piscatória de Hauganes, de onde faremos um passeio de barco para tentar avistar baleias.

Pernoita num Hotel..

Dia 6 - Península de Snæfellsnes - Grundarfjörður

Hoje visitaremos a península de Snæfellsnes, uma faixa de terra estreita e alongada que se projecta para o mar entre Reiquiavique e os fiordes do noroeste.

Dominada pelo famoso vulcão de Júlio Verne em "Viagem ao Centro da Terra", Snæfellsjökull, Snæfellsnes deslumbra com montanhas que parecem erguer-se do mar e falésias impressionantes ao longo da sua costa. Na aldeia de Arnastapi, pode ver as falésias de basalto que são o lar de numerosas aves marinhas locais.

Na aldeia de Grundarfjörður encontramos a montanha mais fotografada da ilha, o vulcão Kirkjuffel, acompanhado pelas pequenas, mas não menos belas, quedas de água de Kirkjufellsfoss. Pernoita no Hotel.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Dia 7 - Círculo Dourado - Reykjavík

Hoje visitaremos o Parque Nacional de Thingvellir, situado num belo vale que serviu de ponto de encontro para o primeiro Parlamento islandês e é provavelmente o local historicamente mais importante da Islândia.

A crista médio-oceânica que separa a Europa da América produziu uma grande fratura vulcânica nesta área, dando origem a falhas impressionantes como Almannagjá e o seu profundo desfiladeiro. Iremos à zona de Geysir, local das famosas fontes termais que deram o nome de geysir a este fenómeno da natureza em todo o mundo.

Observaremos como Strokkur, irmão do géiser original que ruiu, entra em erupção a cada 6/8 minutos, expelindo uma coluna de água de 15 a 30 metros de altura. A partir daí, visitaremos aquela que é provavelmente a cascata mais famosa da Islândia, Gullfoss, localizada num local onde o rio Hvitá mergulha num impressionante desfiladeiro esculpido em rocha vulcânica. Esta cascata tem uma queda total de 32 metros em duas secções.

Aqui, em dias de sol, podemos contemplar as cores do arco-íris desenhadas na cortina de água e podemos também aproximar-nos da borda para a ver em todo o seu esplendor. No final da tarde, apreciaremos a capital da Islândia e todos os segredos que ela esconde.

A Rua Laugavegur, com as suas lojas ao ar livre e os seus pulôveres de lã islandeses, cafés e jardins de cerveja, reúne praticamente todas as lojas e diversões de Reiquiavique.

Além disso, no porto, pode provar peixe fresco e visitar o edifício Harpa, um centro de concertos e conferências constituído por uma rede de hexágonos de vidro.

Também vale a pena dar um passeio pela cidade alta, onde se pode perder entre encantadoras casas de madeira com pequenos jardins. Perto fica a Hallgrímskirkja, muitas vezes referida como a "Catedral de Reiquiavique" devido ao seu tamanho, embora na realidade não o seja.

Pernoita Hotel.

Dia 8 - Regresso a Casa

Transfer ou flybus para o aeroporto. Voo de regresso..

Nota:

Este itinerário é uma viagem exclusiva e única.

Devido às condições climáticas ou ao estado do terreno, o programa pode estar sujeito a modificações e atrasos.

Deve ser considerado como uma expedição onde podem ocorrer circunstâncias impossíveis de prever, como o mau tempo.

Mantém todas as componentes de aventura e de descoberta presentes nas nossas viagens.

A ordem das actividades e a direcção da viagem podem não coincidir com a apresentada.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Outras Informações

- **Condição física**

Não são necessárias condições físicas especiais para esta viagem. Basta estar em condições físicas normais e ter vontade de fazer um percurso num ambiente natural.

- **Viagem de Aventura. Nível fácil.**

A viagem tem um nível acessível, embora possa variar em função das condições climatéricas, ventos, chuva, visibilidade.

- **As actividades**

Todas as actividades programadas são concebidas para principiantes, não requerem experiência prévia e são voluntárias.

Durante o percurso, poderemos realizar de forma simples várias actividades que representam o espírito da ilha, como a caminhada sobre um glaciar com crampons, uma caminhada sobre o gelo sem dificuldade nem risco, bem como caminhadas e excursões em vários terrenos....

Passeios a pé, caminhadas e trekking

As caminhadas são de dificuldade baixa. Os percursos são feitos em trilhos que variam entre bons trilhos e quase nenhuns trilhos.

Há dias de percursos de duração variável de caminhada a um ritmo suave, com paragens frequentes; estes dias são quase todos em dias alternados. O resto dos dias são percursos mais curtos, a que chamamos caminhadas, geralmente de menor duração.

O guia adaptará o ritmo em função do grupo e das condições climatéricas.

É sempre necessário levar uma mochila com piquenique, agasalhos, calças impermeáveis ou máquina fotográfica para cada uma das excursões.

O peso da mochila para o trekking depende do que cada viajante decidir levar.

Veículos:

A nossa viagem será efectuada num veículo do tipo carrinha de 9 lugares, como um Volkswagen Caravelle, Ford Tourneo ou similar, ideal para descobrir a ilha de uma forma leve, familiar, flexível e diferente, totalmente adaptado às estradas islandesas.

Recomenda-se que leve um saco de viagem ou uma mochila com a sua bagagem, nunca uma mala rígida. Para tornar a viagem mais cómoda, e como o espaço no veículo é limitado, é importante levar bagagem de tamanho moderado.

A viagem de regresso à Islândia é uma viagem de longo curso, com mais de 2.000 km no total. No entanto, os períodos de condução são concebidos de forma a serem otimizados e intercalados com actividades e a equilibrar os longos transbordos.

O normal é 4-5 horas por dia, embora haja dois dias com até 6 horas de viagem por estrada.

Rácios aproximados de quilómetros:

Día 1: 7km

Día 2: 251km

Día 3: 275km

Día 4: 468km

Día 5: 158 km

Día 6: 480 km

Día 7: 359 km

Día 8: 50km



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Outras Informações

- **Grupo:**

As viagens são efectuadas em pequenos grupos de até 8 pessoas acompanhadas por um guia. A pequena dimensão do grupo permite uma relação próxima e quase familiar entre os seus membros, criando um excelente ambiente. O grupo pode ser formado por pessoas de diferentes nacionalidades com um guia de língua espanhola / inglesa. Embora, em geral, os grupos estejam completos, no caso de não se atingir um mínimo de 4 pessoas, pode ser aplicado um suplemento, caso em que o viajante será informado com antecedência.

- **Clima, temperatura e horas de luz do dia**

As temperaturas no verão são bastante agradáveis.

Embora o tempo seja geralmente bom, sabemos por experiência que é imprevisível e pode ser muito variável, por isso prepare-se para chuva ou vento num ambiente fresco, com temperaturas que variam entre cerca de 8oC e 15oC em dias de sol.

junho 20-22 horas de luz do dia

julho 22-18 horas de luz do dia

agosto 17-14 horas de luz do dia

setembro 14-11 horas de luz do dia

No verão, entre os meses de junho e julho, assistiremos ao sol da meia-noite, com sol praticamente todo o dia.

- **Alimentação**

Todos os pequenos-almoços estão incluídos e são servidos no hotel onde está alojado. São geralmente do tipo buffet.

Para o almoço, o guia fornece um piquenique (carnes frias variadas, conservas, chocolates, frutos secos, bolachas, barras energéticas, sopas, chá quente, etc.), que será normalmente servido durante o percurso.

Se o tempo e a disponibilidade o permitirem, existe a possibilidade de uma refeição opcional em cafés locais situados no meio do percurso. Estas refeições não estão incluídas.

Os jantares, 3 dos quais estão incluídos na viagem, serão maioritariamente no hotel onde estamos alojados, embora seja possível optar por restaurantes próximos em alguns locais.

Os jantares nas cidades e no dia da chegada não estão incluídos.

Estes correspondem a Reykjavík/Keflavík, Akureyri e Hofn.

- **Alojamentos**

Alojamento em Hotel ou Guesthouse, em quarto duplo com casa de banho privativa Tendo em conta a elevada ocupação hoteleira na Islândia, fazemos reservas com bastante antecedência para quartos duplos standard com duas camas separadas.

Os quartos duplos standard com duas camas separadas são reservados com bastante antecedência.

No entanto, por vezes é possível encontrar outras disposições de cama ao longo do percurso, como camas de casal, e diferentes tipos de quartos, consoante a disponibilidade do alojamento.



Outras Informações

- **Medicamentos e primeiros socorros**

Temos um estojo de primeiros socorros, mas recomendamos que leve artigos pessoais, tais como medicamentos se estiver a ser tratado ou se tiver tendência para uma doença específica, artigos para os pés, tais como vaselina, pensos, etc.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219



Mochila de dia a dia



Mochila ou Trolley. Máx. 20kg



Artigos Higiene Pessoal



Botas ou ténis de trekking



Calças impermeáveis ou Gore Tex



Roupa Cidade



Casaco Impermeável - Gore Tex



Casaco



Polar



Camisolas Algodão



Calças Trekking



Gorros, luvas e Golas

Nota: Todo o material listado em "material necessário" foi cuidadosamente seleccionado de acordo com as condições meteorológicas e as actividades no destino. Por razões de segurança, no caso de não possuir o "material necessário", os nossos guias podem optar por limitar a participação na actividade planeada.



Roupa térmica



camisolas técnicas



meias de trekking



Toalha sintética



cantil



tampões



Roupa de banho



protetor solar



chapéu de chuva



Bastões de trekking*



Oculos de Sol



repelente

Recomendamos bastões de trekking se estiver habituado a utilizá-lo durante as suas caminhadas.

