



Travessia Dolomitas

9 Dias



falarcom@aventurax.pt

www.aventurax.pt

+351 919191219



Classificadas como Património Mundial da Unesco, as Dolomitas são uma cadeia de montanhas situada no norte de Itália, que oferece paisagens deslumbrantes. Um paraíso para os caminhantes que caminham entre incríveis pináculos recortados.

Estas montanhas são geologicamente únicas, incríveis pela sua verticalidade... O grupo dos Fanes, o Cristalllo, os Tre Cime...

Além da beleza da paisagem, alguns dos trilhos recordarão a loucura dos homens durante a primeira guerra mundial. A mistura de culturas, a gastronomia e os refúgios acolhedores no coração das montanhas deixarão uma recordação inesquecível!



Duração: 09 dias

Grupos de 6 a 14 Participantes de origem internacional

Idade mínima recomendada: 14 anos



Preço:

Valor : 1990 euros

Valor do seguro: 68 euros

Suplemento quarto individual (2 noites hotel em Cortina): 84 euros

O suplemento individual é cobrado sempre que a inscrição seja feita de forma singular.

Suplemento época alta: Jul +Eur 100, Ago +Eur 140.

Condições de Pagamento

50 % do valor da viagem + valor do seguro na inscrição

50 % a 90 dias da realização da viagem



Inclui:

- 7 dias de trekking, guiados, por Guia Certificado de Montanha Francês, parceiro da Aventura X, no Parque Natural Dolomitas, Alpes Italianos

(Os percursos apresentados podem ser alterados devido às condições meteorológicas, ou devido ao desempenho do grupo)

- 6 noites em refugio de montanha
- 2 noites em Hotel, Cortina D` Ampezzo
- 8 pequenos - almoços
- 7 almoços em regime de pic-nic durante os percursos
- 6 jantares sem bebidas incluídas
- Transfer de bagagem entre refúgios por mulas (max 6 kg)

Não está incluído:

- Voos
(Preço médio dos voos 300 euros)
- Transportes terrestres (há autocarro público regular do aeroporto de Veneza para Cortina, (valor médio 20 euros)

(Estamos disponíveis para ajudar na aquisição de voos e transportes terrestre no caso de necessidade)

- Equipamento individual
- Despesas pessoais como bebidas,
- Seguro de viagem com cancelamento incluído (Valor do seguro: 68 euros)
- Suplemento quarto individual (2 noites hotel em Cortina): Eur 84.

O suplemento individual é cobrado sempre que a inscrição seja feita de forma singular.

- Suplemento época alta: Jul +Eur 100, Ago +Eur 140.





Travessia Dolomitas

A Travessia das Dolomitas, é aquela aventura que nos faz sentir vivos a cada passo que damos.

Durante sete dias iremos atravessar o maciço das Dolomitas em plenos Alpes Italianos.

Por aqui as montanhas de tons claros não deixam ninguém indiferente, nem mesmo aqueles que pensam que as montanhas nos Alpes são todas iguais.

Seguiremos os trilhos que nos levam entre os lagos idílicos, que parecem verdadeiros cenário de filmes, mas aqui felizmente são verdadeiros, e nós teremos oportunidade de sentir a frescura das suas águas.

Entre as agulhas rochosas e pontiagudas das montanhas que parecem “rasgar” as nuvens, descansaremos nos bosques Alpinos onde as marmotas e as cabras estarão sempre alerta com a nossa passagem.

Parque Nacional e Património da Unesco, este lugar é Mágico.

Por aqui as montanhas, os prados e os lagos contrastam com as cores de uma paisagem sem igual durante a exposição solar.

Para nós a melhor maneira de conhecer um lugar é de mochila às costas e pés no trilho.

Nesta travessia das Dolomitas terás oportunidade de chegar a pé a lugares como Tré Cime de Lavaredo... que sensação.

Vais também ter oportunidade de conhecer algumas das vias ferrate mais emblemáticas.

Foi por aqui, que durante a primeira guerra Mundial, foram criadas este tipo de vias entre as montanhas, para defesa das fronteiras.

Esta nossa viagem dar-te-à a oportunidade de conhecer lugares como Cortina D`Ampezzo, aquela cidade cosmopolita e encantadora, onde se respira montanha.

As Dolomitas são um lugar único, e ter a oportunidade de ficar nos seus refúgios, apreciar a sua hospitalidade, a gastronomia local e partilhar esta experiência com montanhistas de todo o Mundo é a cereja no topo do bolo.

Esta não é só uma aventura para ser vivida, é uma aventura para ser sentida!



Itinerário



Dia 1: Chegada a Itália - Cortina D´Ampezzo

Neste primeiro dia de aventura, vamos conhecer Cortina D´Ampezzo, após chegarmos a Veneza, é hora de apanhar o transfer e seguir para a cidade do montanhismo e alpinismo.

Aqui nesta cidade única respira-se montanha.

Esta cidade cosmopolita é uma verdadeira pérola nos Alpes Italianos, que charme, que lugar.

Pernoita em Hotel

Dia 2, Dia 2 - Cortina d'Ampezzo - Refúgio Valparola

Encontro com o Guia e o restante grupo às 09:30.

Começamos a caminhar pelos picos Tofano, daqui as vistas de Cortina e de todos os Picos que a envolvem são avassaladoras.

Acabamos este nosso primeiro dia no refúgio Valparola (2178 Metros), chegar aqui é gratificante, estamos a mais de 2000 metros de altura e num lugar rodeado por montanhas, simplesmente a melhor maneira de começar este primeiro dia de caminhada.

Percurso: +840M / - 400 , 11 kms , 4 horas

Dia 3, Refúgio Valparola – Refúgio Péderu

Descemos pelo selvagem e espetacular Val Travenanzes, depois subimos para o Val de Fanes, um território lunar sob as muralhas do Kreuzkofel.

Estas paisagens únicas e contrastantes mergulham-no numa atmosfera inigualável da região.

Percurso: +880 / - 1460m, 6 horas , 19 kms



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219



Dia 4: Refúgio Péderu – Refúgio Biella

Explore o Parque Natural de Fanes, uma joia natural nas Dolomitas com as suas impressionantes formações geológicas.

As icónicas montanhas de Croda Rossa e Sorapis dominam a paisagem, oferecendo uma experiência imersiva na natureza selvagem e intocada deste vale lendário.

Percurso: +1050 m / – 600 m 5H30M, 15 kms

Dia 5: Refúgio Biella – Refúgio Dürrenstein

Vai ser um dia muito colorido, entre prados verdejantes e planaltos, um dia de vistas surpreendentes, passaremos Walshe platz e Rosalmhütte, e caminharemos em Croda Rossa, uma montanha que ficou para a história no decorrer da Primeira Guerra Mundial.

Percurso: +600 I –890 M I 5 horas, 14 kms

Dia 6: Refúgio Dürrenstein – Drei Zinnen

Percorreremos uma parte da Dolomitas Alta Via 3, depois o passamos por Strudelkopf e descenderemos até Dürrensee.

Encontramo-nos agora na antiga fronteira entre a Áustria e Itália.

Usando o caminho através do Rienztal chegamos ao pé do incrível Tre Cime.

Não há ninguém que fique indiferente a este lugar, o lugar mais emblemático das Dolomitas.

Percurso: + 1200 M I – 840 M I 6 horas, 14,5 kms





Dia 7: Refúgio Drei Zinnen – Refúgio Lavaredo

Percorremos os famosos Tre Cime e Torre di Toblin sob o olhar atento de Paterno. Também exploramos os túneis da Grande Guerra, escavados diretamente na rocha. Este percurso é uma mistura de natureza e história, onde paisagens grandiosas se encontram com vestígios subterrâneos escondidos.

Percurso: + 750 M I – 840 M I 5 horas , 12 kms

Dia 8: Refúgio Lavaredo – Cortina d'Ampezzo

Deixamos o refúgio de Lavarredo, neste que será o nosso último dia de caminhada, seguimos direção ao Lago de Misurina, que ligar fantástico, digno de um filme do 007.

Antes de lá chegar o trilho leva-nos a conhecer as encostas de Candini, não há melhor maneira de acabar estes dias de caminhada pelas montanhas de tons cinzentos.

As Dolomitas é um lugar que ficará para sempre na tua memória, e a melhor maneira de conhecer é assim, caminhando entre as montanhas ao longo de vários dias.

Regresso a Cortina, noite em Hotel (Hora prevista em Cortina, 15 horas)

Percurso: – 60M I – 650 M 3 h, 7 kms

Pernoita em Hotel Cortina D´ Ampezzo

Dia 9: último dia de programa

Dias que passaram a correr , quando é bom, é assim. Está na hora de regressar a casa ou partir para outra parte do Mundo para uma nova Aventura. Tranfer de Cortina para Veneza, regresso a Portugal



Outras Informações

- **Grupos:**

Este é um grupo de um mínimo de 6 e um máximo de 14 participantes, o grupo é de origem Internacional, o que torna esta viagem mais enriquecedora.

Nada como trocar experiências com outras culturas.

O guia que acompanhará o grupo será um Guia Francês, Parceiro Aventura X credenciado e com excelente conhecimento da zona.

- **Alojamento**

Na primeira e ultima noite de programa as dormidas são em hotel na cidade de Cortina D´Ampezzo.

As restantes noites são em refúgios de Montanha, quartos com camas tipo beliche e partilhados com outros Participantes.

No penúltimo refúgio não existe a possibilidade de tomar banho.

- **Refeições**

. Nesta nossa viagem estão incluídas as seguintes refeições:

- 8 pequenos - almoços
- 7 almoços em regime de pic-nic durante os percursos
- 6 jantares sem bebidas incluídas

(os dois jantares em Cortina d´Ampezzo não estão incluídos)

No caso de haver alguma restrição alimentar o Participante deverá informar a Aventura X aquando do preenchimento da ficha de inscrição.

- **TRAVELLER**

Atenção que este programa destina-se a Participantes com alguma experiência e boa preparação física pois as etapas são longas, expostas e com desníveis diários acentuados.

Os percursos apresentados podem ser alterados devido às condições meteorológicas ou desempenho do grupo

.

- **Transfere**

Nesta nossa aventura nem os transferes, nem os voos estão incluídos.

Estamos totalmente disponíveis para ajudar na planificação e aquisição dos mesmos.

Atenção que nesta viagem só podes levar 6 kgs de bagagem, na hora de comprar o voo tem esta informação em atenção para tomares a decisão que tipo de mala associas ao teu voo.

.



Lista de Equipamento

■ NA MOCHILA DE DIA (PARA AS CAMINHADAS DIÁRIAS)

- Mochila de caminhada com pelo menos 35 a 40 litros
- Capa de chuva ou sacos impermeáveis no interior da mochila
- Chapéu ou fita para a cabeça (proteção solar)
- Gorro para dias mais frios em altitude
- Luvas leves
- Casaco e calças impermeáveis (tipo Gore-Tex)
- Pelo menos 1,5 L de água
- Óculos de sol (índice UV 3)
- Canivete para refeições ou outros usos
- Recipiente impermeável pequeno para transportar a comida do piquenique, com talheres
- Papel higiénico biodegradável
- Barras energéticas ou frutos secos para snacks rápidos
- Saco para o lixo (mantém a montanha limpa!)
- Kit de primeiros socorros pessoal, incluindo pensos para bolhas (ex.: Compeed)
- Protetor solar e batom do ciei
- Cartão de identificação ou passaporte válido (obrigatório)
- Bastões de caminhada (opcional, mas recomendado)
- Botas de caminhada impermeáveis, com cano alto
-

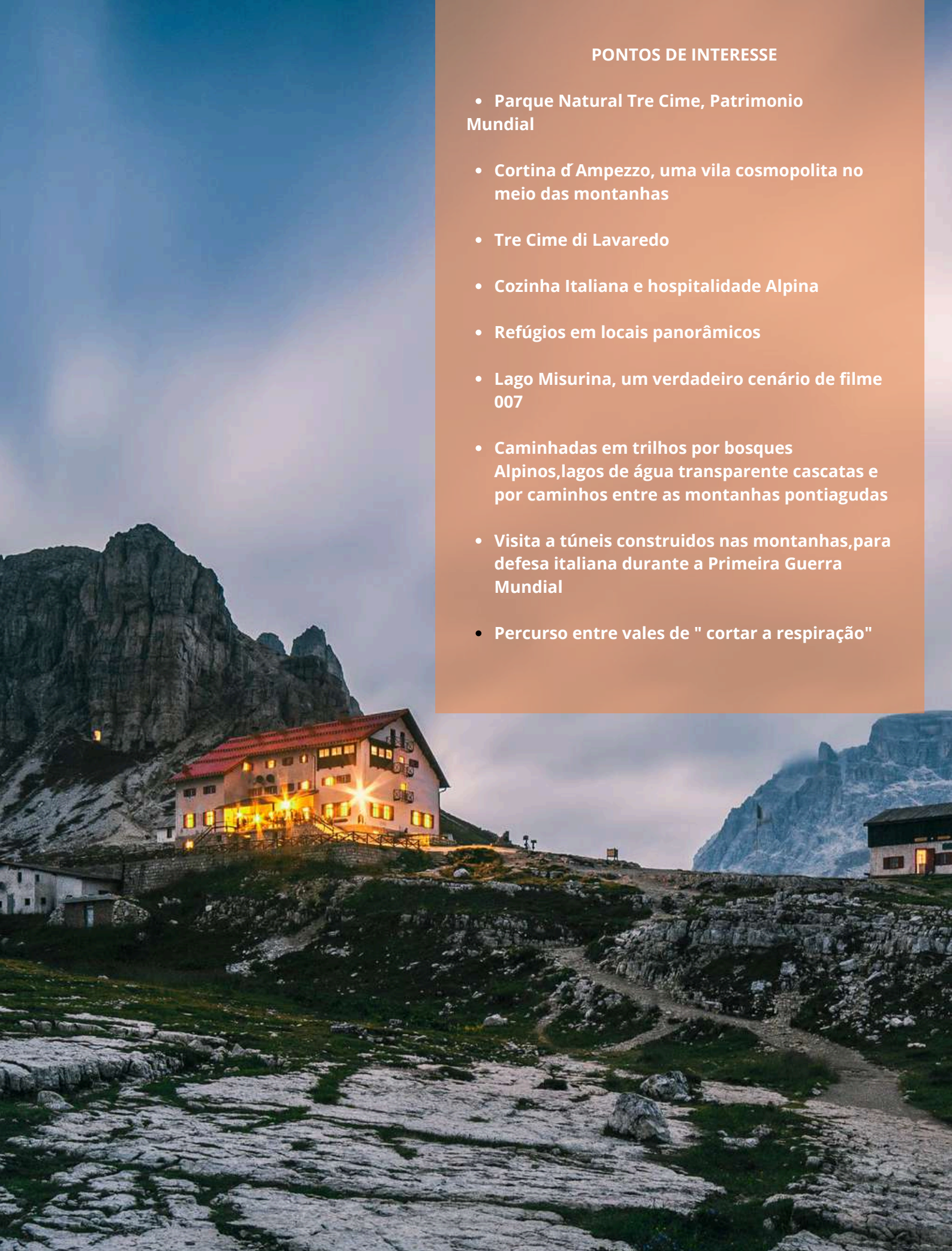
■ NA TUA MALA DE VIAGEM

- Saco para guardar a roupa suplente
- Roupa técnica (otimiza peso e espaço)
- Roupa confortável para a noite
- Calças e/ou calções, conforme as condições meteorológicas
- T-shirts e meias adequadas para atividades de montanha
- Sandálias leves para relaxar no refúgio à noite
- Lençol de saco-cama (não é necessário saco-cama completo)
- Artigos de higiene pessoal (sabonete e champô biodegradáveis recomendados)
- Toalha leve
- Lanterna frontal para as noites no refúgio
- Tampões para os ouvidos (para um sono tranquilo)
- Máquina fotográfica para captar as paisagens deslumbrantes
- Boa disposição para partilhar bons momentos com o grupo!
-



PONTOS DE INTERESSE

- Parque Natural Tre Cime, Património Mundial
- Cortina d'Ampezzo, uma vila cosmopolita no meio das montanhas
- Tre Cime di Lavaredo
- Cozinha Italiana e hospitalidade Alpina
- Refúgios em locais panorâmicos
- Lago Misurina, um verdadeiro cenário de filme 007
- Caminhadas em trilhos por bosques Alpinos, lagos de água transparente cascatas e por caminhos entre as montanhas pontiagudas
- Visita a túneis construídos nas montanhas, para defesa italiana durante a Primeira Guerra Mundial
- Percurso entre vales de "cortar a respiração"



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219