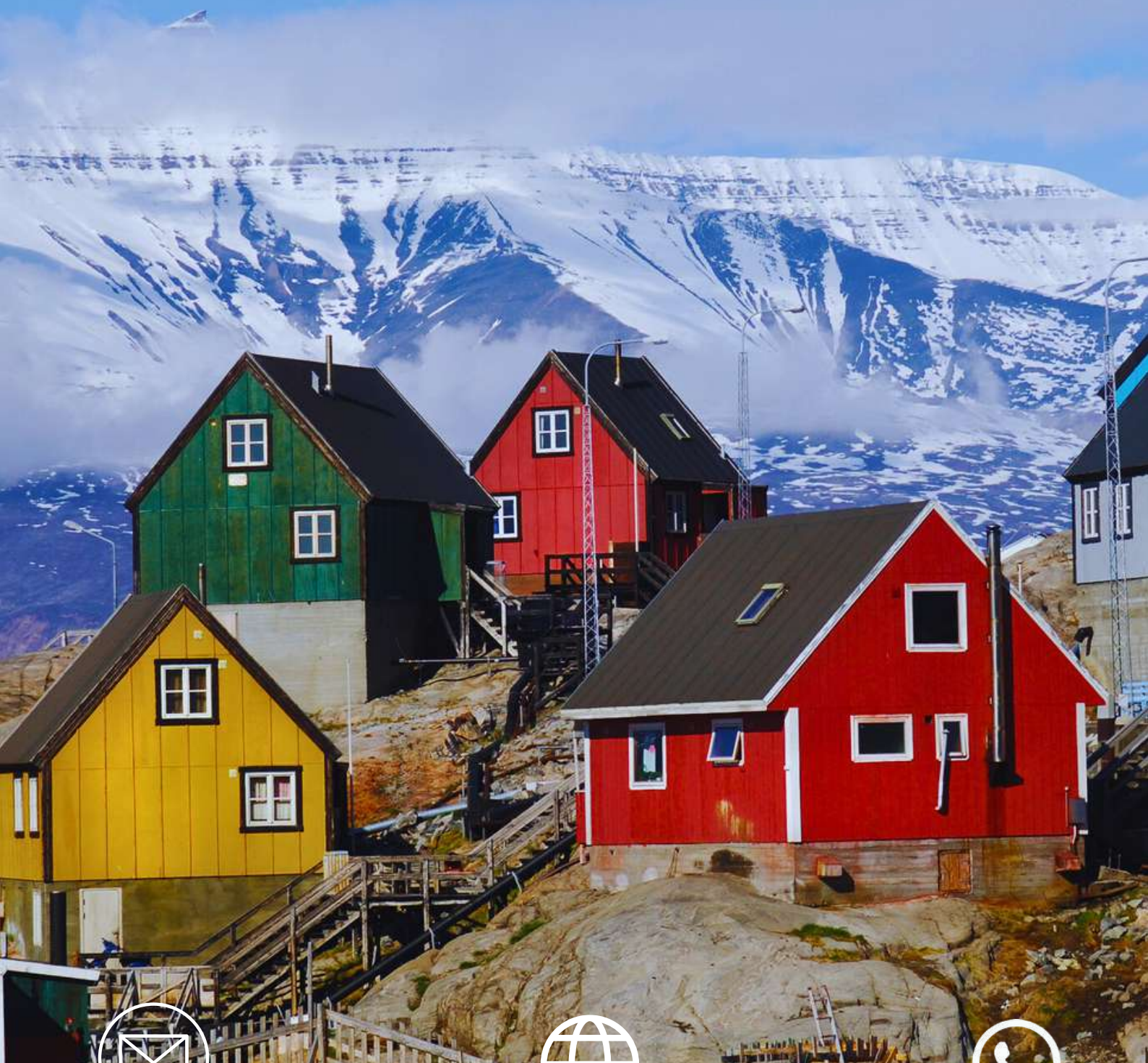




Maravilhas da Gronelândia



falarcom@aventurax.pt

www.aventurax.pt

+351 919191219



Duração: 8 dias

Grupos de 5 a 12 Participantes, origem internacional

Idade mínima recomendada: 12 anos

Destaques:

- Três noites de estadia no nosso acampamento glacial em Qaleraliq, completamente livre de poluição luminosa, onde se pode observar a aurora boreal enquanto se ouve o rugido dos seracs ou blocos de gelo que se desprendem das frentes dos glaciares.
- Navegar num mar repleto de icebergues, navegar ao longo das frentes dos glaciares, observar o azul do gelo e admirar a beleza do Inlandis ou Ice Cap da Gronelândia.
- Caminhada com crampons numa das mais antigas massas de gelo do planeta, uma excursão única na Gronelândia.
- Visita à pitoresca e colorida cidade de Narsaq.
- Visita a Qassiarsuk e Igaliku, Brattahlid e Gardar na Era Viking, Património Mundial da UNESCO em 2017. São aldeias inuítes idílicas onde se encontram as ruínas e reconstruções mais importantes da Era Viking, como a casa e a igreja de Eric, o Vermelho, em Brattahlid.
- Ver em primeira mão os efeitos das alterações climáticas no sul da Gronelândia.
- Jantar inuit onde provaremos uma variedade de produtos locais da dieta tradicional inuit.
- Possibilidade de uma excursão de caiaque única entre icebergues.
- Possibilidade de observação da vida selvagem ártica: águias, caribus, raposas e lebres árticas, focas...



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Inclui:

- Bilhete de avião de Keflavík, Islândia (i/v).
- Guia Parceiro Aventura X em inglês e Espanhol , com excelente conhecimento da Gronelândia
- 4 noites de alojamento em hostel ou similar e 3 noites acampamento no Qaleraliq Glacier Camp.
- Todos os transferes conforme o programa
- Todas as excursões não opcionais na Gronelândia, conforme o programa
- Visita às ruínas vikings em Brattahlid
- Todos os pequenos-almoços e almoços nos dias de viagem, de acordo com o programa
- Todos os jantares na Gronelândia, de acordo com o programa
- Jantar de despedida com produtos tradicionais Inuit
- Seguro de viagem multi-aventura e cancelamento
- Excursão de Caiaque



Não está incluído:

- Voos Portugal - Islândia - Portugal
- (Valor médio de: 400 euros)
- Tarifas aéreas e passagens aéreas para voos Keflavík - Narsasuaq (aprox. 210 €-260 €)
- Alojamento na Islândia em Keflavík-Reykjavík.
- Possibilidade de reservar este alojamento connosco, sujeito a disponibilidade no momento da reserva.
- Despesas na Islândia
- Refeições nos dias de voo
- Despesas decorrentes de condições climatéricas adversas (incluindo eventuais imprevistos causados por gelo ou condições climatéricas) ou atrasos de voos e barcos.
- Qualquer eventualidade não especificada na secção "Incluído".
- * Em caso de necessidade de alojamento na Islândia, esta deve ser comunicada à Aventura X, no momento da reserva da viagem.





A Gronelândia dos Seus Sonhos: Uma Aventura que Vai Ficar na Memória

Imagina-te em uma viagem única pela Gronelândia, explorando paisagens selvagens e intocadas que só este destino de tirar o fôlego pode oferecer.

A maior ilha do Mundo é um lugar único, e por aqui o tempo passa devagar.

Prepara-te para vivenciar aventuras ativas, aventuras que despertam a alma.

Vamos juntos navegar entre icebergues imponentes, caminhar com crampons sobre glaciares milenares e remar em caiaques silenciosos por águas repletas de blocos de gelo.

Essa não é apenas uma viagem ou uma aventura; é um convite para nos reconectarmos com a natureza na sua forma mais pura.

Descobre a rica história e cultura local ao visitar as charmosas aldeias inuit, com suas casas coloridas e tradições autênticas.

Iremos explorar os vestígios vikings nas idílicas aldeias de Qassiarsuk e Igaliku, recentemente declaradas Patrimônio Mundial da UNESCO, onde o passado parece ganhar vida em cada detalhe.

São momentos únicos, a oportunidade de experimentar momentos mágicos no acampamento glacial de Qaleraliq, cercados por cenários tão grandiosos que as palavras não conseguem descrever.

Se sonhas com aventuras que combinam desafio, descobertas culturais e vistas que fazem o coração bater mais forte, esta é a viagem perfeita.

Descobre a Gronelândia e deixa-te levar por uma experiência inesquecível, feita à medida para quem sabem valorizar o extraordinário.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

ITENERÁRIO

Adventure

Dia 1 - Qassiarsuk e Viking Gronelândia: Património da Humanidade Voo de Keflavik - Narsarsuaq. Voo Islândia para Gronelândia

Após chegada à Gronelândia, transporte em barco a motor através do fiorde Tunulliarfik, frequentemente coberto de icebergues, até à idílica aldeia agrícola de Qassiarsuk, Brattahlid no tempo dos Vikings e recentemente declarada Património Mundial pela UNESCO. Após o alojamento no Leif Eriksson Hostel, visitaremos as Ruínas de Brattahlid, a capital da Gronelândia Viking. Visita cultural: Em cerca de duas horas, compreenderemos como o exilado Eric, o Vermelho, chegou à Gronelândia em 985, porque chamou a esta nova terra "a terra verde" e porque fundou aí a primeira igreja cristã do continente americano. No nosso agradável passeio pela aldeia de cerca de 50 habitantes, na sua maioria agricultores, veremos as ruínas e as extraordinárias reconstruções da igreja e da casa de Eric, o Vermelho, isolada com turfa, e compreenderemos como era a vida dos vikings no Sul da Gronelândia há 1000 anos. Jantar e dormida no Leif Eriksson Hostel.

Dia 2: Narsaq e acampamento do glaci

Transferência em RIB de Qassiarsuk para o acampamento Qaleraliq. Depois de um emocionante cruzeiro no fiorde, paramos na colorida cidade de Narsaq, a terceira cidade mais populosa do sul da Gronelândia, com cerca de 1.500 habitantes. Tempo livre para passear, fazer compras e visitar o mercado dos caçadores, as lojas de peles ou o mercado do peixe, para ter uma ideia de como é a vida do povo Inuit atualmente. Mais tarde, continuaremos a navegar pelo fiorde de Ikarsuaq, onde nos surpreenderemos com os espetaculares icebergues provenientes do glaci

er Qalorutsit. Após este novo avanço, cada vez mais isolado de qualquer vestígio de civilização, entramos no fiorde Qaleraliq, até chegarmos ao seu final, onde se encontra o nosso acampamento no glaci

er. O acampamento de Qaleraliq situa-se numa elevação de areia fina em frente a três frentes de glaciares e oferece uma vista privilegiada do Inlandis, o grande manto de gelo interior da Gronelândia. Durante a sua estadia, será rapidamente surpreendido pelo som de gelo a estalar ao longe, semelhante a um trovão, ou pela visão de grandes seracs a mergulharem no mar. O acampamento dispõe de tendas com cúpulas para refeições e de espaçosas tendas com cúpulas pré-instaladas para dormir. Jantar e pernoita no acampamento do glaci

er Qaleraliq,. Noite num quarto duplo com casa de banho privativa.



Dia 3 - Passeio em barco pneumático pelas frentes dos glaciares

O dia começa com uma abordagem em barco pneumático às três frentes de glaciares de Qaleraliq. Esta é uma viagem a baixa velocidade por todas as frentes, observando de perto os seis quilómetros de língua de glaciário que caem no mar e parando para ouvir as suas entranhas em movimento, uma experiência emocionante. Ainda há poucos anos, estas frentes glaciares estendiam-se numa única grande frente que, devido às alterações climáticas, está agora dividida em três. Após a travessia, desembarcaremos em terra e equipar-nos-emos para a excursão no gelo. Faremos uma caminhada simples com crampons, adequada a todos, sobre uma das mais antigas massas geladas do planeta. Um guia de montanha especializado encarregar-se-á de nos equipar e de manter a segurança do grupo durante todo o percurso, ao mesmo tempo que partilhará connosco explicações pormenorizadas sobre as particularidades dos glaciares do sul da Gronelândia. Uma experiência única, original e emocionante que surpreenderá tanto os principiantes como os já habituados ao mundo particular dos glaciares. Uma das paisagens mais impressionantes e uma das melhores excursões na Gronelândia. Jantar e pernoita no Qaleraliq Glacier Camp.

Dia 4 - Vista panorâmica das ilhas interiores

O dia começa com uma caminhada até ao grande lago Tasersuatsiaq, através de um vale arenoso único, semelhante a um deserto, que conduz, após uma caminhada agradável e surpreendente, a uma paisagem florestal luxuriante. Depois de chegarmos ao imponente lago, um dos maiores da Gronelândia do Sul, subimos uma montanha de 400 metros de altura. A partir desta altura, a vista do Inlandis a subir até desaparecer no Norte infinito é impressionante: rimayas (enormes fendas transversais), moraines (mistura de sedimentos e gelo) e nunataks (ilhas de rocha que sobressaem do gelo) formam um impressionante (ilhas de rocha que sobressaem do gelo) formam o sopé daquele que é o segundo maior glaciário do mundo. Durante a excursão, poderemos ver caribus e outros animais selvagens do Ártico. Jantar e dormida no Qaleraliq Glacier Camp.



Dia 5 - Igaliku, Património Mundial da UNESCO - Icebergues de Qooroq Navegação de Qaleraliq ao cais de Itilleq pelo fiorde de Tunulliarfik.

Num cenário bucólico, onde encontraremos vestígios da criação de gado da era Viking, faremos um passeio suave ao longo do Kongevejen ou "Caminho dos Reis" até uma colina onde pararemos para contemplar: aos nossos pés estará a idílica Igaliku, Gardar nos tempos dos Vikings, agora uma pequena aldeia Inuit com apenas 40 habitantes e reputada como a mais bela aldeia da Gronelândia. Em Igaliku, descobriremos as ruínas de Gardar, arcebispado e capital religiosa da Gronelândia viking. Em 2017, esta área foi declarada Património Mundial da UNESCO devido ao seu valor especial como testemunho da presença Viking na Gronelândia e da sua coexistência com o povo Inuit. Após o almoço em Igaliku, regresso à tarde ao cais de Itilleq e regresso a Qassiarsuk. A caminho de Qassiarsuk, entraremos no impressionante Fiorde Qooroq, onde se situa uma das frentes glaciares mais activas do Sul da Gronelândia, navegando até ao local onde a densidade de blocos de gelo é tal que é impossível continuar a navegar, sem dúvida uma das melhores vistas da Gronelândia. Jantar e pernoita no Leif Eriksson Hostel..

Dia 6. Tasiusaq. Possibilidade de Kayak entre Icebergs

Caminhada até à quinta Tasiusaq, habitada por 7 pessoas que vivem num isolamento notável junto ao fiorde Sermilik, quase sempre bloqueado pelo gelo do glaciar Eqaloruutsit. Durante o passeio, admiraremos os numerosos lagos escondidos na tundra e as vistas deslumbrantes do fiorde salpicado de icebergues. Neste dia existe a possibilidade de andar de Kayak na baía dos Glaciares. Trata-se de uma viagem de duas horas para a qual não é necessária qualquer experiência prévia de caiaque. Acompanhado por um guia especializado em caiaque, navegará entre inúmeros icebergs e icebergs num dos melhores e mais seguros locais da Gronelândia. Pernoita no Tasiusaq Hostel ou no Leif Eriksson Hostel.



Dia 7 - Trekking do Vale das Mil Flores - Panorâmica do glaciador Kiattut

Travessia de Qassiarsuk para Narsarsuaq. Passeio pelo Vale das Mil Flores com vistas espectaculares dos meandros e do enorme vale formado pelo recuo glaciador e subsequente sedimentação. Caminhe por um trilho íngreme para ver o glaciador Kiattut. Belas vistas panorâmicas do glaciador e dos seus nunataks ou ilhas rochosas que emergem do gelo. Jantar inuit onde provaremos vários produtos locais da dieta tradicional inuit. Jantar e pernoita no Leif Eriksson Hostel.

Dia 8 - Dia 8: Narsarsuaq - Voo de regresso

Travessia de Qassiarsuk para Narsarsuaq. Tempo livre para visitar o museu local Blue West One, que reflecte a história da criação de Narsarsuaq e o seu papel na Segunda Guerra Mundial, ou subir ao "View Point", uma caminhada fácil de cerca de uma hora até ao miradouro de Narsarsuaq, para ver o fiorde, a planície de Narsarsuaq e o glaciador Kiattut.

Voo de Narsarsuaq para Keflavik..

Nota:

Este itinerário é uma viagem exclusiva e única.

Devido às condições climáticas ou ao estado do terreno, o programa pode estar sujeito a modificações e atrasos.

Deve ser considerado como uma expedição onde podem ocorrer circunstâncias impossíveis de prever, como o mau tempo.

Mantém todas as componentes de aventura e de descoberta presentes nas nossas viagens.

A ordem das actividades e a direcção da viagem podem não coincidir com a apresentada.



Outras Informações

- **Condição física**

Não são necessárias condições físicas especiais para esta viagem. Basta estar em condições físicas normais e ter vontade de fazer um percurso num ambiente natural.

- **Viagem de Aventura. Nível fácil.**

A viagem tem um nível acessível, embora possa variar em função das condições climatéricas, ventos, chuva, visibilidade.

- **As actividades**

O itinerário permite ao viajante desfrutar do Sul da Gronelândia através de visitas culturais às principais cidades e aldeias Inuit, bem como de actividades físicas como etapas de caminhadas, uma caminhada no gelo única, uma excursão opcional em caiaque... Admirará paisagens espectaculares de montanhas, tundra e glaciares, bem como fiordes repletos de icebergues de diferentes tamanhos. Sem esquecer a emocionante navegação pelos fiordes a bordo dos nossos barcos semi-rígidos, que o levarão até perto de algumas das mais impressionantes e extensas frentes de glaciares do Sul da Gronelândia.

Guia

A viagem será acompanhada por um guia de língua espanhola Parceiro Aventura X , que poderá ser acompanhado por um ou dois outros guias em diferentes troços. A missão do guia é indicar ao grupo o caminho ao longo do percurso, garantir a segurança dos participantes e resolver os possíveis incidentes que possam surgir, podendo alterar o percurso se o considerar necessário.

* Durante a estadia e a aventura na Gronelândia, é possível que vários guias sejam responsáveis pelo bom desenrolar do programa descrito.

Tarefas Comuns:

As tarefas comuns, como ajudar a preparar a comida no acampamento, ou outras actividades, serão executadas igualmente por todos os participantes na viagem, incluindo o guia.



Outras Informações

- **Grupo:**

Grupo Internacional 06 a 12 Pessoas, idade mínima de 12 anos

- **Caminhadas**

A caminhada mais longa é de cerca de 5 a 6 horas de caminhada efectiva (com uma mochila leve) em terreno fácil, com um ganho máximo de elevação de 600 metros. As restantes caminhadas são mais suaves, de 3 a 5 horas, e são intercaladas com dias sem caminhadas. As caminhadas são voluntárias e os participantes podem ficar no acampamento ou no albergue, se assim o desejarem.

Não é necessária qualquer experiência prévia para o passeio de crampon no glaciar. Um guia de montanha especializado acompanhar-nos-á neste percurso para garantir a segurança do grupo.

O terreno, o gelo, as estradas, os fiordes... A corrente leste da Gronelândia, que transporta grandes quantidades de gelo do Oceano Ártico, começa a bloquear o sul da Gronelândia em maio até meados de junho. Em julho, também se podem observar grandes quantidades de gelo à deriva que impedem a navegação, embora isso seja raro. Quando tal acontece, são efectuadas pequenas variações no itinerário. Em agosto, porém, o gelo marinho já quase desapareceu. O mar em toda a zona está coberto de numerosos icebergues provenientes dos glaciares. As etapas das caminhadas serão efectuadas em tundra ou em caminhos e trilhos rochosos. A caminhada no glaciar Qaleraliq permite-lhe explorar várias formações de gelo, tais como fendas ou buracos.

Trekking	Distancia (km)	Duración aprox.(h)	Desnivel acumulado(m)	Cota máxima(m)
Trekking en el glaciar	3	3-4	220	150
Lago Tasersuatsiaq	15	5	500	410
Camino de los Reyes	9,2	3	200	100
Tasiusaq	13,2	4,5	375	200
Mil Flores	13,8	6,5	600	300

- **Os alojamentos Qaleraliq Glacier Adventure Camp**

O Qaleraliq Glacier Camp é, sem dúvida, o local ideal para experimentar e sentir a natureza ainda selvagem da Gronelândia. É desprovido de qualquer construção, preservando assim o equilíbrio ambiental desta zona isolada.

Embora seja um acampamento básico, está localizado num dos lugares mais espectaculares e bonitos do sul da Gronelândia.

Os jantares e os pequenos-almoços são servidos no acampamento em tendas com cúpula equipadas com cozinha, mesas e cadeiras.

A dormida é efectuada em tendas-cúpula básicas mas confortáveis, equipadas com beliches, com capacidade para 4 pessoas em cada quarto. As casas de banho portáteis são partilhadas e situam-se a 50 metros do acampamento. O acampamento será montado antes da nossa chegada.

Este acampamento é montado no início do verão e é completamente desmontado no final do verão, não deixando qualquer vestígio da nossa passagem pela natureza.

Oferece uma vista única e privilegiada do meio envolvente, nomeadamente do emblemático glaciar Qaleraliq que representa a "porta de entrada" de todas as expedições que atravessam o Inlandis do Sul para o Norte.



O acampamento está situado entre dois riachos de água glacial, que utilizaremos para beber e lavar. Apesar de não haver chuveiros nem água corrente, a água limpa e pura que desce destes riachos é a que temos à nossa disposição.

Por ter sido criado com o máximo respeito pela obrigação de proteger e conservar a natureza selvagem da Gronelândia, não dispõe de certas comodidades como a eletricidade.

Recomendamos, portanto, que recarregue as baterias do seu equipamento eletrónico o mais possível ou que leve várias baterias consigo, se necessário.

Um guia especializado em glaciares assegurará o bom funcionamento do acampamento e encarregar-se-á das excursões no gelo.

Alojamentos:

Em Qassiarsuk, dormiremos no Leif Eriksson Hostel, situado junto ao monumento dedicado ao famoso marinheiro viking com o mesmo nome, filho do lendário Eric, o Vermelho.

É uma pousada muito acolhedora, com um terraço espaçoso com vistas magníficas sobre o fiorde e vários quartos, com casas de banho e chuveiros comuns. As dormidas são feitas no seu próprio saco-cama.

As noites no Leif Eriksson Hostel podem ser substituídas por noites noutro hostel da zona.

É possível passar algumas noites na zona agrícola de Tasiusaq, onde vivem apenas 7 habitantes. Ficaremos alojados numa pousada acolhedora com um terraço com uma vista fantástica sobre a baía, quartos quádruplos, chuveiro partilhado e casa de banho seca. Pernoita com o seu próprio saco-cama.

Luzes do Norte

A Aurora Boreal é uma das maravilhas naturais do nosso planeta, um espetáculo de luz e movimento que os céus das zonas polares nos deliciam durante as noites claras.

Normalmente, é possível observá-las no inverno.

No entanto, o sul da Gronelândia é famoso por ser uma das melhores zonas do mundo para apreciar este verdadeiro espetáculo, sendo possível começar a vê-las logo no início do ano.



Navegação:

Navegar na Gronelândia Na Gronelândia não existem estradas que liguem as aldeias, pelo que o nosso barco será o nosso veículo "todo-o-terreno" durante os dias da viagem. Os transferes serão efectuados em grandes barcos semi-rígidos, conduzidos por skippers profissionais certificados pelo comando da marinha dinamarquesa, com grande experiência e especializados na navegação nos fiordes do Sul da Gronelândia. Durante a navegação, os passageiros dispõem de todo o equipamento de segurança necessário. Este tipo de embarcação semi-rígida é ideal para se aproximar das frentes dos glaciares, navegar entre blocos de gelo flutuantes, desfrutar da sensação de liberdade e, graças à sua velocidade, aproveitar ao máximo o tempo em terra. Têm um calado reduzido, o que lhes permite entrar em zonas pouco profundas e fazer aterragens muito seguras nas praias. Esta viagem terá uma frota de barcos sempre pronta, que é utilizada exclusivamente para os nossos grupos, de modo que se for necessário alterar o plano, os nossos barcos estão sempre disponíveis e prontos para as necessidades dos nossos viajantes. Todos eles são homologados pelo Comando da Marinha Dinamarquesa e estão equipados com os mais modernos sistemas de navegação e segurança.

Com dois motores independentes e até 4 sistemas de comunicação diferentes, estas embarcações foram especialmente concebidas para serem utilizadas em segurança nas zonas árticas e antárcticas. A sua grande resistência, agilidade e o facto de não poderem ser afundadas fazem delas as embarcações mais seguras para salvamentos, expedições e viagens de aventura.

Alimentação

Numa viagem de aventura a um local como a Gronelândia, onde quase todos os alimentos chegam de barco da Europa, a escolha de alimentos, e especialmente a oferta de fruta e legumes, é muito limitada. Os pequenos-almoços serão bastante completos e as refeições serão do tipo piquenique. Os jantares no acampamento de Qaleraliq serão preparados com o guia numa tenda-cúpula montada como cozinha. No Leif Eriksson Hostel, os jantares são preparados pelo guia.

Eis uma lista de possíveis refeições que podemos encontrar ao longo do percurso: Pequenos-almoços: café, chá, infusões, cacau, leite em pó, bolachas, pão, compotas, muesli e cereais... Almoço (tipo piquenique): pão, queijo, salsicha, foie gras, chocolate, frutos secos, bolachas, sopa e chá quente... Jantar: No acampamento de Qaleraliq, jantaremos pratos como massa, arroz ou legumes cozinhados no acampamento com o guia. No Leif Eriksson Hostel, jantaremos pratos mais elaborados com produtos locais, como peixe, carne, etc. No final da viagem, teremos um jantar "especial Inuit" onde poderemos provar alguns pratos da dieta tradicional Inuit, como foca, baleia, peixe local ou caribu, entre outros.

Clima, temperatura e horas de luz do dia

O tempo na Gronelândia é variável.

Embora geralmente esteja bom, prepare-se para a chuva.

As temperaturas ultrapassam frequentemente os 15°C em julho e mantêm-se entre os 5°C e os 10°C em agosto, com ocasionais geadas nocturnas em meados de agosto.

Em setembro, as temperaturas situam-se normalmente entre os 5°C e os 8°C durante o dia, podendo atingir os -5°C à noite.

Horas de luz:

Agosto 18-15 horas de luz do dia.

Setembro 15-12 horas de luz.



Moeda Na Gronelândia

A moeda oficial é a coroa dinamarquesa (DKK) Na Islândia, a moeda oficial é a coroa islandesa (ISK)

Onde obter dinheiro:

Em Reiquiavique, é possível pagar tudo com cartão de crédito e recomendamos que o faça, uma vez que só vai ficar dois dias em Reiquiavique.

No entanto, pode levantar coroas islandesas , Visa, 4B ou Mastercard nas caixas multibanco em Reiquiavique.

Na Gronelândia, recomendamos que leve dinheiro em euros e é possível trocar por coroas dinamarquesas no nosso hostel Leif Eriksson-Qassiarsuk.

No entanto, é possível pagar com cartão VISA no nosso Hostel e em algumas lojas.

Cálculo do dinheiro

A Gronelândia é um dos países mais caros do mundo.

Os preços são 2 a 4 vezes mais elevados do que em Portugal.

O dinheiro de bolso a calcular para despesas extra é de cerca de 450-750 coroas (entre 60 e 100 euros).

Jet lag:

Menos 5 horas na Gronelândia do Sul do que em Portugal continental.

Menos 1 hora na Islândia do que em Portugal continental.

Documentos necessários

Passaporte:

Sim, com uma validade mínima de três meses.

Visto: Não. Só é necessário o passaporte para entrar no país.

Comunicações

A maioria dos operadores de Portugal funciona nas cidades de Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Narsaq.

O telefone por satélite Iridium e o aparelho de mensagens por satélite Delorme estão disponíveis no acampamento.

Os barcos estão equipados com rádio de banda marítima. Todos os guias transportam um mensageiro via satélite Delorme.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219

Recomendações médicas

Não são necessárias vacinas ou precauções especiais contra qualquer doença. Se for alérgico a picadas de mosquito, recomendamos que consulte um médico e que traga uma rede mosquiteira e repelente.

Língua

A língua principal é o gronelandês ocidental, chamado Kalaallisut e falado por 40 000 pessoas, o que faz dele a língua inuit mais importante do mundo. O inuhumiutut também é falado no norte e o tunumiutut na costa leste. Quase toda a gente fala um pouco de dinamarquês, que é a segunda língua oficial.

O inglês é falado, em maior ou menor grau, por quase todos os jovens.

O inuíte é uma língua de estrutura aglutinante, proveniente do tronco esquimó-aleúte, falada desde as ilhas Aleutas até à costa ocidental da Gronelândia.

É de origem asiática, tal como a raça inuíte.

Saiba mais sobre o país:

A Gronelândia é um dos países mais singulares do mundo: uma enorme ilha com um interior glacial de mais de dois milhões de quilómetros quadrados, rodeada por uma faixa costeira acidentada e montanhosa e um mar que permanece congelado quase todo o ano devido ao seu clima ártico. A sua costa alberga uma pequena população de cerca de 57.000 pessoas, na sua grande maioria inuítes, que vivem da pesca, da caça e da criação de gado.

A Gronelândia tem um estatuto de semi-independência em relação à Dinamarca.

A zona mais povoada é a costa ocidental, onde se situa a capital do país, Nuuk, com 15.000 habitantes.

O norte da Gronelândia e a parte oriental são praticamente desabitados.

Transportes

O transporte é feito por barco, avião ou helicóptero e não existem estradas, exceto dentro das cidades.



EQUIPAMENTO COMUM FORNECIDO

Equipamento de campismo

Tendas em cúpula no acampamento Qaleraliq

Equipamento de campismo, fogões, utensílios, loiça

Prato

Estojo de primeiros socorros

Comunicações

Rádio de banda marítima nos barcos, no alojamento e no acampamento

EQUIPAMENTO PESSOAL FORNECIDO

Parka polar (para a viagem em RIB)

Colete salva-vidas (para a viagem de bote)

Crampons e equipamento de segurança para a viagem ao glaciér

EQUIPAMENTO SUGERIDO

Recomendamos que divida toda a sua bagagem em 2 sacos:

Uma mochila ou saco de viagem impermeável (nunca uma mala rígida), onde levaremos a maior parte da nossa bagagem e roupa.

Uma pequena mochila de dia (20-30 litros de capacidade) onde levará água e o piquenique para cada uma das excursões, protetor solar, máquina fotográfica, roupa impermeável, etc.

1 T-shirt térmica de manga comprida

3 coletes de fibras sintéticas

Casaco polar

Casaco de lã - Pulôver de lã fina

Pulôver fino de malha polar -

Anoraque leve de malha polar ou com enchimento de penugem

Casaco de montanha impermeável e respirável

Anoraque leve com enchimento de fibras ou penas

Casaco de alpinismo impermeável e respirável

(Goretex ou membrana similar)

Anoraque leve com enchimento de fibra ou de penas

Leggings térmicas

Calças de trekking

Calças leves impermeáveis

Capa de chuva



Luvas impermeáveis
Luvas com forro polar
Meias finas
Meias grossas, de fibra sintética alta
Botas de trekking resistentes, impermeáveis e respiráveis
Sapatos de trekking
Chinelos de dedo leves, como os Crocs, ou sapatos confortáveis
(devem ser usados nos albergues)
Saco-cama (de preferência de fibra; recomenda-se uma temperatura de conforto até -10°C).
Talheres, copo e canivete para piqueniques
Cantil ou garrafa de água leve
Lanterna de cabeça
Mochila de 20-30 litros para caminhadas de um dia
Bastões de trekking (opcional).
Artigos de higiene pessoal/outros
Protetor solar e bálsamo labial
Repelente de mosquitos
Tampões para os ouvidos
Máscara de dormir
Toalha de secagem rápida
Estojo pessoal de primeiros socorros

Nota:

É muito importante que todo o vestuário seja de secagem rápida.
Por conseguinte, o algodão é fortemente desaconselhado e optaremos por fibras sintéticas, que são as que secam mais rapidamente.
Um casaco impermeável Gore Tex e umas calças impermeáveis permitir-nos-ão caminhar sem perder nada, mesmo nos dias mais chuvosos.



falarcom@aventurax.pt



www.aventurax.pt



+351 919191219